# CMIP Isolation

Le guide **2026** pour maisons & appartements

# Chauffer mieux, payer moins



# Sommaire

I	Pourquoi lire ce guide maintenant?	3
II	Comment mieux comprendre son chauffage pour mieux agir?	5
III	Les incontournables du chauffage efficace	8
IV	L'isolation, base d'un chauffage performant	11
V	Les aides pour améliorer mon chauffage en 2025 et ce qui change en 2026	. 21
VI	Qui s'occupe de votre chauffage?	. 24
VII	Qui contacter ?	26



Le chauffage n'est pas qu'un appareil. Il repose sur un tric indissociable : **production** (chaudière, PAC, poêle) + **distribution** (radiateurs, plancher, réseau) + **régulation** (thermostats, robinets). Sans **isolation** suffisante, une partie de l'énergie s'échappe.

Ce guide vous montre comment optimiser l'**ensemble**, étape par étape.



# Plus de confort, plus d'économies, plus durable

En quelques pages, vous allez identifier où part votre chaleur, quoi régler en premier, et quelles aides activer pour financer vos travaux.

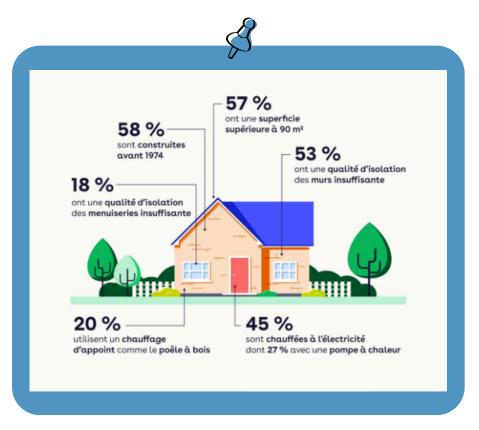
L'objectif n'est pas de tout changer : c'est d'agir dans le **bon ordre**, avec les **bons gestes** et les **bons pros**.

# Qu'est ce que j'y gagne?

- Confort : température stable, fin des pièces « zones froides ».
- Économies : des réglages et priorités qui évitent de payer pour de la chaleur perdue.
- Clarté : un parcours simple selon votre profil (locataire, propriétaire en appartement, propriétaire en maison).

# À propos des chiffres

Les parts de consommation, pourcentages de pertes et modalités d'aides évoluent. Les ordres de grandeur de ce guide servent à prioriser vos actions.





Comment mieux comprendre son chauffage pour mieux agir?



# Le principe de base de mon chauffage

Un système de chauffage suit toujours la même logique : **produire** de la chaleur, la **diffuser** dans le logement, et la **réguler** selon les besoins. La performance dépend de l'équilibre entre ces trois étapes.

#### Les 3 maillons essentiels

Étape	Rôle principal	Exemples	Facteur clé
Production	Transformer l'énergie en chaleur	Chaudière, PAC, poêle, radiateur électrique	Rendement
Distribution	Acheminer la chaleur vers les pièces	Réseau hydraulique, plancher chauffant, gaines d'air	Qualité du circuit
Régulation	Ajuster la chaleur aux besoins réels	Thermostat, robinets thermostatiques, sondesa	Précision / programmation

À retenir : améliorer un seul maillon ne suffit pas. Un logement peut avoir une PAC performante mais perdre 20 % de chaleur par des conduits vétustes ou mal régulés.

# Les grands types d'installations



#### Électriques

(convecteurs, inertie) : simples à poser, mais factures élevées



#### À combustion

(gaz, fioul, bois) : rendement élevé, mais entretien obligatoire et impact carbone variable



#### Hybrides/renouvelables

(PAC, solaire thermique) : économies et baisse des émissions, investissement initial plus lourd



#### Collectifs

(chaufferie d'immeuble) : coûts mutualisés, mais peu de liberté individuelle

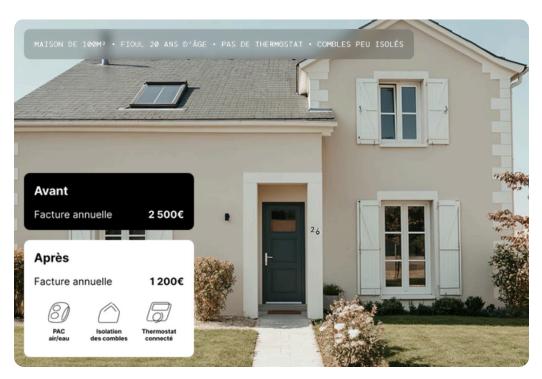
# Impact sur la facture

Le chauffage représente 60 à 70 % de la dépense énergétique d'un ménage (Ademe).

#### Principaux leviers:

Facteur	Exemple concret	Effet
Rendement	Chaudière fioul ancienne (65 %) vs PAC récente (≥ 90 %)	-40 % de conso
Isolation	Combles non isolés	25–30 % de pertes évitables
Régulation	Chauffage maintenu à 23 °C en continu	+15-20 % de facture
Énergie	Bois vs électricité	kWh du simple au triple

# Cas concret – avant / après



# III

# Les incontournables du chauffage efficace



Un logement bien chauffé ne dépend pas seulement de l'appareil installé. L'efficacité repose sur quatre leviers complémentaires : **régulation**, **isolation**, **entretien** et **dimensionnement**.

# La régulation : chauffer au bon moment

Thermostat programmable, robinets thermostatiques et sondes connectées permettent d'ajuster la chaleur aux besoins réels.

- 19 °C dans les pièces de vie.
- 17 °C dans les chambres.
- 22 °C ponctuels dans la salle de bain.

**Cas concret :** un foyer passant d'un chauffage en continu à 21 °C à une régulation intelligente a réduit sa facture annuelle de **−15** %.

#### L'isolation : condition n°1

Même le meilleur appareil est inefficace si la chaleur s'échappe. Un logement correctement isolé peut réaliser **-30** % de consommation. C'est le premier investissement à envisager avant un changement d'équipement.

# L'entretien : préserver les performances

Une chaudière encrassée = **+10** % de consommation inutile. Un entretien régulier sécurise l'installation, prolonge sa durée de vie et garantit un rendement stable.

# Le dimensionnement : ni trop, ni trop peu

- Surdimensionné : cycles marche/arrêt fréquents → surconsommation et usure rapide.
- Sous-dimensionné: chauffage permanent à pleine puissance → inconfort et factures qui s'envolent.

# Les 4 piliers du chauffage en un coup d'œil

Pilier	Objectif	Gains possibles
Régulation	Adapter la chaleur aux besoins	-15 %
Isolation	Limiter les pertes	-30 %
Entretien régulier	Maintenir le rendement	+10 % perf.
Dimensionnement	Adapter la puissance	Confort + conso optimisée

# Erreurs fréquentes à éviter

Mauvaise pratique	Conséquence directe
Monter le thermostat à 25 °C « pour chauffer plus vite »	Surconsommation inutile
Utiliser régulièrement un radiateur d'appoint	Facture qui explose
Masquer un radiateur derrière un meuble/rideau	Diffusion de chaleur bloquée
Chauffer une pièce inoccupée	Argent perdu

En combinant ces 4 leviers, même une installation ancienne peut gagner en efficacité. L'étape suivante est de comprendre pourquoi l'**isolation** est la base de toute performance durable.

#### Kit express - Check-up chauffage en 10 points

Cochez ce qui est fait. Plus vous cochez, plus votre facture baisse sans perte de confort.

<ol> <li>Températures cibles: 19 °C pièces de vie, 17 °C chambres, 22 °C salle de bain ponctuellement.</li> </ol>	<ol> <li>Zéro obstacle devant les émetteurs (pas de rideaux/ meubles collés).</li> </ol>	
2. Programmation: baisse automatique la nuit et en absence.	<ol> <li>Calfeutrage fenêtres/portes (joints, bas de porte), rideaux thermiques si besoin.</li> </ol>	
<ol> <li>Thermostat d'ambiance (ou connecté) correctement placé, robinets thermostatiques fonctionnels.</li> </ol>	<ol> <li>Isolation prioritaire des combles si non traitée ; sinon, vérification murs/plancher.</li> </ol>	
4. Purge et dépoussiérage des radiateurs (début et milieu d'hiver).	<ol> <li>Entretien annuel des générateurs (chaudière, poêle, PAC).</li> </ol>	
<ol> <li>Aération courte et quotidienne pour réduire l'humidité (air humide = sensation de froid).</li> </ol>	<ol> <li>Relevé facture/compteur mensuel pour suivre vos gains et ajuster.</li> </ol>	



# Pourquoi l'isolation change tout

Sans isolation, jusqu'à **30** % **de la chaleur** s'échappe par la toiture, **25** % **par les murs**, et **15** % **par les fenêtres**. Résultat : votre appareil de chauffage tourne en continu... sans améliorer vraiment le confort.

Avec une isolation correcte, la consommation de chauffage peut baisser de −30 à −50 %.

#### Où agir en priorité?

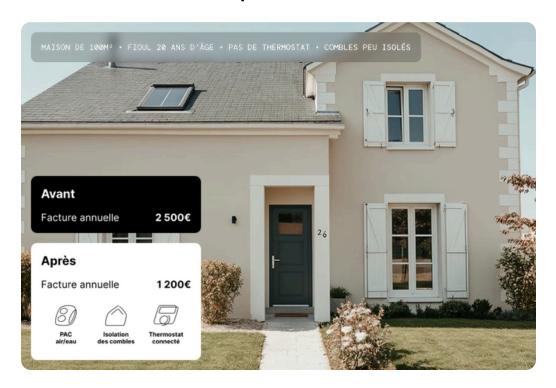
Zone du logement	Part moyenne des pertes	Solution efficace	<ul> <li>Bénéfice immédiat</li> </ul>
Combles/toiture	25-30 %	Laine minérale, soufflage	Confort rapide, meilleur ratio coût/gain
Murs	20-25 %	ITI ou ITE	Température homogène, valorisation du bien
Fenêtres	10-15 %	Double ou triple vitrage	Moins de courants d'air
Plancher bas	7–10 %	Isolation sous-face	Sol plus chaud
Fuites d'air	5–10 %	Calfeutrage, joints, menuiseries	Moins de sensations de froid

**Astuce :** commencez presque toujours par les combles (meilleur retour sur investissement).

#### Bénéfices directs

- Confort thermique: fin des parois froides et courants d'air.
- Économies : facture divisée par deux dans certains cas.
- Valeur immobilière : un meilleur DPE se traduit par un prix de vente plus élevé.
- Confort d'été: isolation = protection aussi contre les canicules.

# Cas concret - avant / après





#### Faux amis à éviter

- Monter fort puis couper: consomme plus, sans chauffer plus vite.
- Radiateurs d'appoint électriques : pratiques mais très énergivores.
- Radiateurs cachés par des meubles : diffusion de chaleur bloquée.
- Aération supprimée : l'humidité donne une sensation de froid. Aérer 5 minutes reste indispensable.

L'isolation est la fondation de tout projet de chauffage performant. Une fois cette base posée, il devient pertinent de comparer les **sources de chaleur** et leurs avantages.

# Les sources de chaleur : avantages et limites

Toutes les énergies ne se valent pas. Le bon choix dépend du logement, du budget et du confort recherché.

Source	Atouts	Limites	Logements adaptés
Électricité	Facile à installer, pas d'entretien	Factures élevées à l'usage	Studios, petits logements
Gaz	Chauffage homogène, bon rendement (chaudières condensation)	Prix instable, impact carbone	Appartements, maisons raccordées
Fioul	Compatible anciens réseaux, bonne puissance	Coûteux, polluant, en déclin	Maisons anciennes non raccordées au gaz
Bois (bûches, granulés)	Énergie renouvelable, prix compétitif	Stockage, manutention, entretien	Maisons individuelles, zones rurales
Pompe à chaleur (PAC)	Rendement élevé (COP 3 à 5), aides disponibles	Coût d'installation, baisse de perf. par grands froids	Maisons et appartements isolés
Solaire thermique	Énergie gratuite, durable	Ne couvre pas 100 % des besoins, coût initial	Maisons avec toiture bien orientée

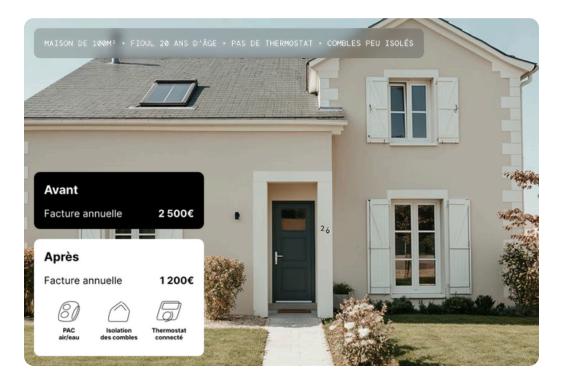
# Quel système pour quel logement?

immeubles récents.

Appartement collectif:	Appartement individuel:	Maison individuelle :	Logement ancien	Logement neuf (RE2020) :
chauffage commun  → leviers surtout via la régulation (répartiteurs, robinets thermostatiques)	chaudière gaz murale ou radiateurs électriques performants. PAC air/air possible dans	PAC air/eau, poêle ou chaudière à granulés, solaire thermique en appoint.	mal isolé: priorité isolation avant changement d'appareil.	systèmes renouvelables privilégiés (PAC, solaire, réseaux de chaleur urbains).

Le choix d'une énergie doit toujours être pensé en lien avec l'isolation et la configuration du logement.

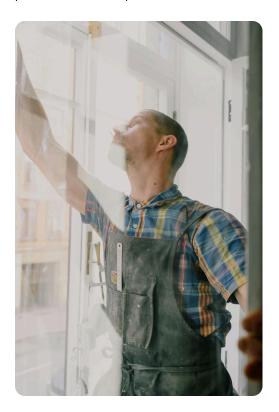
# Cas concret - avant / après



# Adapter son chauffage selon son logement

#### En location : optimiser sans gros travaux

Un locataire n'a pas toujours la main sur l'équipement, mais il peut améliorer son confort par des actions simples.



#### Gestes accessibles

- Installer un thermostat programmable ou des robinets thermostatiques (souvent autorisé).
- Poser des joints de fenêtres, rideaux thermiques, boudins de porte.
- Régler la température : 19 °C dans les pièces de vie, 17 °C dans les chambres.

Cas concret: un locataire en appartement ancien a réduit sa facture de -12 % en installant un thermostat connecté et en calfeutrant ses fenêtres, sans changer d'appareil.

Facteur	Exemples	Effet
Quotidien	Température adaptée, baisse la nuit	−15 % sur la facture
Petits aménagements	Rideaux épais, joints isolants	Moins de courants d'air
Équipements simples	Thermostat programmable	Confort + économies ciblées
Dialogue bailleur	Remplacement chaudière, isolation combles	Charges réduites, logement valorisé

#### En appartement : collectif ou individuel



#### Chauffage collectif

- Avantage : coûts mutualisés, entretien inclus.
- Limite : peu de marge de manœuvre individuelle.
- Leviers : robinets thermostatiques, répartiteurs de chaleur, dialogue en AG pour travaux d'ensemble.

#### Chauffage individuel

- Plus de liberté, mais factures liées directement à la performance de l'équipement.
- Leviers : entretien régulier de la chaudière, isolation des fenêtres, thermostat programmable.

**Cas concret :** dans un immeuble chauffé collectivement, l'installation de répartiteurs de chaleur a permis à un ménage de payer 20 % de moins grâce à une consommation réellement mesurée.

Situation	Points forts	Limites	Actions possibles
Collectif	Mutualisation, entretien inclus	Peu de liberté individuelle	Répartiteurs, robinets thermostatiques
Individuel	Maîtrise totale	Factures dépendantes du rendement	Entretien chaudière, thermostat, isolation fenêtres

#### En maison : liberté et potentiel

Une maison offre la liberté de combiner isolation et système performant. Mais les surfaces sont plus grandes et les pertes plus marquées.



#### **Travaux prioritaires**

- Isolation toiture + murs pour réduire de 30-50 % la consommation.
- Remplacement de la vieille chaudière par une PAC ou un poêle à granulés.
- Solutions hybrides : PAC + poêle bois pour combiner confort et économies.

Cas concret: une maison de 110 m² a remplacé sa chaudière fioul par une PAC air/eau après avoir isolé les combles → facture divisée par deux (de 2 400 € à 1 200 €/an).

Intervention	Exemples	Bénéfices
Isolation complète	Toiture + murs	−30 à −50 % de consommation
Remplacement chauffage	Fioul → PAC air/eau	Économies durables
Renouvelables	Solaire thermique en appoint	Énergie gratuite partielle
Hybride	PAC + poêle granulés	Flexibilité + confort

Chaque profil a ses marges de manœuvre. La clé est d'agir **dans l'ordre** : d'abord limiter les pertes, ensuite optimiser ou remplacer le système de chauffage.

# Pourquoi une approche globale?

Changer seulement d'appareil ne suffit pas : sans isolation ni régulation, une partie de l'énergie produite est gaspillée. Une rénovation énergétique combine **isolation + chauffage performant + régulation intelligente** pour des résultats durables.

# **Travaux prioritaires**



Isolation des combles et toiture

−25 à −30 % de pertes évitées



Remplacement des fenêtres

Double/triple vitrage selon le climat



Chauffage performant

PAC ou chaudière à condensation



Régulation intelligente

Thermostat connecté, robinets thermostatiques

# Étapes d'une rénovation réussie

1. État des lieux : diagnostic énergétique (DPE ou audit). 3. Travaux: en une fois ou par étapes, selon budget.

 Plan d'action : hiérarchiser selon efficacité/ coût. 4. Suivi & entretien : vérifier les performances dans le temps.

# Cas concret - avant / après

**Avant :** maison de 100 m², chauffage au gaz, combles mal isolés. Facture annuelle : ~2 200 €.

**Après :** isolation des combles + PAC air/eau + thermostat connecté. Facture : ~1 100 € (-50 %), confort homogène dans toutes les pièces.

#### Tableau : priorités et bénéfices

Priorité	Exemples	Bénéfices directs
Isolation	Combles, murs, planchers	Confort + économies (-30 à -50 %)
Chauffage performant	Chaudière condensation, PAC	Rendement supérieur, baisse de facture
Régulation	Thermostat connecté	Optimisation fine, confort accru
Accompagnement pro	Audit + artisans RGE	Qualité garantie + accès aides

# Le rôle de l'accompagnement

Un projet global implique plusieurs corps de métier, des démarches d'aides, et des choix techniques complexes. Être accompagné par un **acteur spécialisé comme CMIP Isolaion** sécurise le parcours :

- Diagnostic priorisé.
- · Sélection et coordination des artisans RGE.
- Montage des aides financières.
- Suivi qualité jusqu'à la fin des travaux.

La rénovation énergétique n'est pas seulement un chantier : c'est un **investissement rentable** qui combine économies, confort et valorisation du logement.



# MaPrimeRénov' - Parcours « geste simple »

Avec une isolation correcte, la consommation de chauffage peut baisser de −30 à −50 %.

- Ouvert à tous les propriétaires (occupants ou bailleurs).
- Montant variable selon les revenus (4 profils : très modestes, modestes, intermédiaires, supérieurs).
- Jusqu'au 31 décembre 2025 : encore accessible pour des travaux « mono-geste » (ex. : remplacement de chaudière, isolation).
- Avance de fonds possible : jusqu'à 50 % pour les ménages très modestes.
- Attention : le remplacement par une chaudière gaz n'est plus financé. Des changements sont à prévoir en 2026 sur l'ITE et l'ITI ainsi que les chaudières à bois et granulés.

# MaPrimeRénov' - Parcours « rénovation globale »

- Actuellement suspendu jusqu'au 30 septembre 2025 (contrôles anti-fraude).
- Plafond: 30 000 € (gain de 2 classes DPE) ou 40 000 € (≥3 classes).
- Taux d'aide : 45 % pour revenus intermédiaires, 10 % pour supérieurs.
- Fin du bonus « sortie de passoire ».
- Objectif limité: 13 000 dossiers acceptés d'ici fin 2025.

# Certificats d'Économies d'Énergie (CEE) et « Coups de pouce »

- Ouverts à tous, sans condition de ressources.
- Fonctionnent sous forme de prime ou de remise par les fournisseurs d'énergie.
- Coups de pouce : 2 500 à 5 000 € pour remplacer une chaudière fioul/gaz par une PAC ou un poêle à bois performant.
- Prime également pour l'installation de thermostats ou robinets thermostatiques.

# Accompagnement et aides locales

- France Rénov' et les Accompagnateurs Rénov' proposent un appui technique et administratif.
- Aide jusqu'à 2 000 €, voire 4 000 € pour un logement indigne.
- Depuis juin 2025 : interdiction du démarchage non sollicité + obligation de justificatif clair pour les artisans RGE.

#### Synthèse des aides 2025

Aide	Conditions principales	Montant / avantages
MaPrimeRénov′ – geste simple	Propriétaires, revenus + plafonds	Variable selon profil, avance jusqu'à 50 %
MaPrimeRénov' – rénovation globale	Gain ≥ 2 classes DPE, audit RGE	Jusqu'à 90 % des travaux, plafond 70 000 €
CEE + Coups de pouce	Travaux ciblés, sans condition de revenus	2 500 − 5 000 € (PAC, poêle bois, thermostats)
Accompagnement Rénov'	Selon ressources	2 000 – 4 000 € pour l'appui technique

# À retenir

- Ces aides sont cumulables dans la majorité des cas.
- Leur modalités évoluent régulièrement : toujours vérifier avant de lancer un projet.
- L'accompagnement de CMIP sécurise l'accès aux bons financements, évite les pièges administratifs et optimise le cumul.

**Attention** : les aides présentées sont valables en 2025 mais peuvent évoluer rapidement (plafonds, taux, conditions). Les montants indiqués sont des ordres de grandeur.



# Les artisans certifiés RGE

- RGE = Reconnu Garant de l'Environnement.
- Ce label est obligatoire pour accéder à la plupart des aides (MaPrimeRénov', CEE).
- Il garantit : compétences techniques, respect des normes, qualité d'exécution.

Faire appel à un artisan RGE, c'est sécuriser son chantier et bénéficier des financements publics.

# Le rôle d'un accompagnement spécialisé

La rénovation énergétique implique plusieurs étapes : diagnostic, choix techniques, devis, montage des aides, suivi des travaux.

Sans accompagnement, on risque : devis incohérents, aides mal mobilisées, travaux mal coordonnés.

- Diagnostic clair: on identifie vos priorités (isolation, chauffage, régulation).
- Réseau d'artisans RGE sélectionnés.
- Montage des aides optimisé pour réduire le reste à charge.
- Suivi chantier jusqu'à la réception.

#### Qui fait quoi?

Acteur	Rôle	Avantage pour vous
Artisan RGE	Réalise les travaux	Qualité + accès aux aides
Accompagnateur Rénov'	Conseil neutre, audit, appui administratif	Plan clair, orientation fiable
CMIP Isolation	Diagnostic, sélection des pros, suivi global	Sérénité, gain de temps, économies garanties



### Qui appeler selon vos besoins

Besoin	Interlocuteur adapté	Avantage
Entretien / panne	Chauffagiste RGE	Appareil sûr et performant
Conseil de départ	France Rénov', Accompagnateur Rénov'	Orientation gratuite et neutre
Projet complet	CMIP Isolation	Parcours simplifié, économies maximisées

#### Pour l'entretien ou une réparation

- Chauffagistes locaux certifiés RGE : entretien annuel obligatoire des chaudières, réparations courantes, réglages.
- Un entretien régulier = plus de sécurité, moins de pannes, appareil qui dure plus longtemps.

#### Pour un projet de rénovation ciblée

- Accompagnateurs Rénov' et France Rénov': premier conseil gratuit, orientation neutre, informations sur les aides disponibles.
- Utile pour se situer et définir un plan de départ.

#### Pour un projet global et clé en main

• CMIP Isolation : votre interlocuteur unique.

#### On assure:

- · Audit et diagnostic énergétique.
- · Sélection et coordination des artisans RGE.
- Montage et optimisation des aides.
- Suivi qualité de A à Z.

### Ce qu'il faut retenir

#### Le chauffage : un levier majeur

Le chauffage représente **60** à **70** % de vos dépenses énergétiques. Bien réglé et bien pensé, il peut transformer votre confort et alléger durablement vos factures.

#### La formule gagnante

- 1. Limiter les pertes → isolation en priorité.
- 2. Optimiser l'usage → régulation + bonnes pratiques.
- **3. Moderniser l'équipement** → PAC, chaudière performante, bois, solaire.
- 4. S'appuyer sur les aides → MaPrimeRénov', CEE, accompagnement Rénov'.

#### Passer à l'action

Chaque étape, même modeste, compte : régler son thermostat, isoler ses combles, remplacer un appareil vétuste... Le cumul de ces actions permet d'atteindre trois objectifs :

- + Confort (pièces homogènes, air plus sain).
- - Facture (jusqu'à -50 % selon les cas).
- - CO<sub>2</sub> (logement plus respectueux de l'environnement).

# Avec **CMIP Isolation** à vos côtés vous **bénéficiez** :

- d'un diagnostic clair,
- de la sélection d'artisans RGE,
- du montage des aides,
- et d'un suivi complet du chantier.

Vous gagnez du confort, vous réduisez vos charges, et vous investissez dans la valeur de votre logement sans perdre de temps dans la complexité administrative.

#### En un mot

**Améliorer son chauffage, c'est investir dans sa qualité de vie.** Et avec Homélior, ce parcours devient simple, sûr et rentable.

# CMIP Isolation vous accompagne :

Vous n'avez qu'un interlocuteur, et le projet avance sans perte de temps ni mauvaises surprises.



#### Môts mêlés

Retrouvez ces mots pour mieux les identifier dans votre quête du chauffage parfait!



#### Mots à trouver (→ ou ↓)

PAC, GAZ, BOIS, FIOUL, RGE, AIDES, COMBLES, CONFORT, ISOLATION, THERMOSTAT, REGULATION, RADIATEURS, ROBINETS, SONDES, MURS, FENETRES, PLANCHER, FUITES, CHAUDIERE, SOLAIRE, POELE, GRANULES, DPE, ECONOMIES